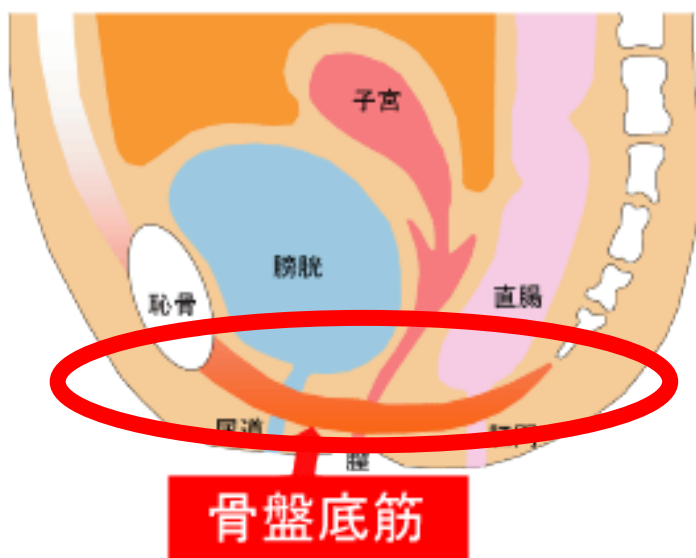


ご存じですか？骨盤底筋群

骨盤底筋群とは

- ① 膀胱や子宮、直腸等の臓器を下方から支える筋
- ② 排泄コントロールも担う筋肉



骨盤底筋の機能が低下すると・・・

出産や加齢により骨盤底筋群が弱り機能が低下すると、尿漏れ等の症状や子宮脱等を引き起こす可能性があります。

骨盤底筋の機能低下に対して

リハビリで骨盤底筋を鍛えることにより、予防や改善することが可能な症状もあります。

当院でも治療や体操指導を行っています。

気になる際は当院にお気軽にご相談ください😊

