

このような症状でお困りの方！

☆肩こりや首・背中・腰の痛み

☆手足のシビレ・冷え

☆痛みが減らない など…



その症状は**自律神経の乱れ**が関係しているかも！

自律神経は体の機能をコントロールする**重要な神経**です

ストレッチで自律神経を整えることができます

当院では**理学療法士**が

この**ストレッチ指導**を行っています！

お気軽にご相談ください😊